

Почему дети соперничают друг с другом?

Проблема взаимодействия детей в семье имеет древние корни и описана множество раз со времен первого библейского конфликта. Предметом соперничества детей между собой в семье является родительская любовь, родительское внимание и совместное время. Важно помнить, что дети пришли в семью не одновременно, да еще и обладают разными характером, темпераментами, особенностями развития. Переживая появление сиблинга, старший ребенок часто начинает борьбу со своим братом или сестрой, стараясь превзойти его и вернуть родительское одобрение и любовь полностью. Желание в чем-то превзойти других - одна из распространенных реакций ребенка на окружение. Соперничество, по сути, может отражать попытку ребенка найти замену любви.

Важно знать:



Сиблинги - дети одной семьи (братья и сестры)

Соперничество - борьба с кем-либо в стремлении добиться той же цели и быть равного достоинства и равных результатов.

Зависть - чувство досады, вызванное успехом и благополучием другого.



Разбираемся в
главном



«Братья и
сестры в семье»

от соперничества
к дружбе!

Мы сами поощряем конкуренцию?



Конкурентные отношения между детьми в одной семье, как правило, имеют прямое или косвенное поощрение со стороны родителей.



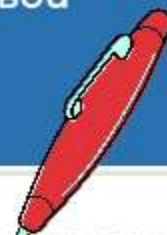
Одним из механизмов такой поддержки является повышенное внимание и любовь родителей к ребёнку, преимущественно в качестве награды за какие-либо достижения (например, хорошая учеба или послушание).

Три наиболее болезненные для детей сферы сравнения



1. Внешность: Дети чрезвычайно чувствительны, когда дело касается их физических данных. Ощущение своей привлекательности является одним из базовых в самооценке дошкольников.
2. Умственные способности: «Наш старший гораздо лучше учится, чем младший» или «Саша опять получил пятерку, бери с него пример!». Ребенок, которого постоянно ставят в пример его брата/сестру, неизбежно испытывает негативные эмоции.
3. Физические данные: В дошкольном возрасте, особенно между мальчиками, существует соперничество в связи с ловкостью, скоростью, силой.

Эффективные средства преодоления сиблинговой конкуренции и конфликтности:



1. Внимание каждому: Уделяйте достаточное количество внимания каждому из детей в соответствии с его возрастом и индивидуальными потребностями.
2. Избегайте сравнений: Каждый ребенок уникален. Подчеркивайте индивидуальные достижения и сильные стороны каждого, не сравнивая их друг с другом.
3. Безусловная любовь: Показывайте детям, что ваша любовь не зависит от их успехов или послушания. Любите их просто так.
4. Учите сотрудничеству, а не соревнованию:
 - Предлагайте общие игры и задачи, где успех зависит от совместных усилий.
 - Обсуждайте с детьми, как важно помогать друг другу.